# Krankheiten/Symptome - Ursache SGV bei den Vorfahren

| Symptom / Krankheit | Dynamik und Beschreibung |
|---|---|
| Magenprobleme,<br>z. B. Magengeschwür, Magenschmerzen, Krebs, … | Wut – von Wut zerfressen<br>Angst – Die Angst schlug ihm auf den Magen<br>Trauer – In einem Fall hatte der Neffe das Magenleiden von der Tante übernommen. Die Tante hatte den Tod ihres Mannes nicht verarbeitet und ihre Trauer hatte sich als Ort den Magen gesucht. Der Neffe hatte ein sehr gutes Verhältnis zur Tante, so dass er die Last mitgetragen hat. |
| Brust-, Gebärmutter-, oder Eierstockkrebs, Menstruations-störungen, … | Frau-Sein dürfen?, Verhältnis zur Mutter (trotzdem die Eltern als Paar sehen) klären, weibliche Kraft ist zu gering.<br>Moralvorstellungen bzw. Einfluss der Kirche.<br>Der Vater wollte einen Sohn und bekam eine Tochter -> die Tochter muss „Sohn“ sein. |
| Bulimie, Magersucht, … | Nicht Frau-Sein wollen/dürfen oder auch nicht leben wollen, z. B. Nachfolgedynamik in den Tod oder Missbrauch in der Familie oder Großeltern im Krieg verhungert. |
| Sucht, Depression … | Dissoziation von seinen Gefühlen. Ist zu viel Last wie Wut, Trauer, Angst bei den Vorfahren und wurde diese weitergegeben, so haben viele Angst davor und bauen deshalb um diese Gefühle einen Panzer bzw. gehen in die Sucht, um diese Gefühle abzutöten. |

# Krankheiten/Symptome - Ursache SGV bei den Vorfahren

| | |
|---|---|
| Jegliche Krebserkrankung,<br>Krebs bei Kindern, Sucht, versuchter Selbstmord, Depression, Multiples Sklerose, andere Autoimmun-erkrankungen,<br>Unfälle, … | Nicht leben wollen. Lieber sterbe ich, dann wärst du noch am Leben – Nachfolgedynamik in den Tod, z. B. weil ein älteres Geschwisterkind durch Krankheit gestorben ist oder Fehlgeburt oder Abtreibung; Nachfolgedynamik zu früheren Generationen (Eltern oder Großeltern).<br>Oder weil der Vater als Einziger aus dem Krieg wiedergekommen ist und seine Kameraden alle umkamen. |
| Herzprobleme, … | Trauer – ihm wurde das Herz gebrochen, Herzschmerz, z. B. wenn ein Vorfahre, ein Ehepartner oder ein Verlobter gestorben ist. Wut – Bluthochdruck, Angst – Herzrasen |
| Asthma, Lungenprobleme, Lungenkrebs, … | Angst, z. B. im Krieg war ein Vorfahre verschüttet, Giftgas im Ersten Weltkrieg, vom Panzer überrollt worden. |
| Ausscheidungs-probleme, … | Angst, welche sich auf den Verdauungstrakt auswirkt. Probleme beim Wasserlassen können die gleiche Ursache, nämlich Angst, haben, z. B. auf der Flucht sein. |
| Jegliche Form von Krebs, Muskelverspannungen, Bluthochdruck, Migräne oder Depression, Trauer, Angst, | Zurückgehaltene oder umgewandelte Wut, dadurch Schwächung des Immunsystems |
| Augen- und Ohrenprobleme, Tinnitus, … | Zurückhalten von Trauer – z. B. Weinen oder<br>Angst – ich kann den Schrecken z. B. Kriegsgreuel nicht mehr mit ansehen und hören. |
| Sexualprobleme, z. B. frühzeitiger Samenerguss oder Sexualität wird abgelehnt | Keine Erlaubnis dafür haben, z. B. weil der Großvater im Krieg bei Vergewaltigungen beteiligt war. Oder weil der Vater gezeugt wurde und dieser Akt für die Großmutter eine Vergewaltigung war. Oder Moralvorstellungen (z. B. Kirche) müssen eingehalten werden. |

# Krankheiten/Symptome - Ursache SGV bei den Vorfahren

| | |
|---|---|
| Depression | Wie das Wort es schon ausdrückt: De – Press. Es liegt ein hoher innerer Druck wie Wut oder Trauer oder Angst vor, der unterdrückt (De-) werden muss. |
| Gewichtsproblem<br>Zu dick<br>Zu dünn | Zu dick: Angst vor dem Verhungern (im Krieg, auf der Flucht oder weil in der Familie nicht darauf geachtet wurde, dass jeder am Tisch genügend bekam)<br>Zu dünn: Das gleiche Schicksal erleiden wie ein Vorfahre, der z. B. verhungert ist oder im KZ war.<br>Oder ein Vorfahre ist dafür verantwortlich, dass jemand verhungert ist oder im KZ war, so kann es dafür stehen, dass dieses aufgedeckt wird und der Vorfahre dafür die Verantwortung übernimmt.<br>Beides kann auch dafür stehen, dass für eine Beziehung oder Sexualität keine Erlaubnis von den Vorfahren besteht und es dadurch zu einem Beziehungsabbruch kommt. |
| Erschöpfungssyndrom | Kann ähnliche Ursachen wie eine Depression haben. Beispiel: Der Vater war ein uneheliches Kind, seine Mutter wurde deshalb von ihren eigenen Eltern beschimpft und ausgeschlossen. Diese Systemgesetzverletzung hat das Enkelkind übernommen. |
| Haltungsprobleme z. B. Knieschmerzen, Rückenprobleme, Hüftprobleme, Schulterschmerzen, … | Die Kraft (Schwert- und Herzseite) ist zu gering da. Nicht genug Vertrauen, seinen Weg ins Leben zu gehen. Oder: Angst vor der Zukunft, nicht ausgelebte Wut - weil ein Vorfahr durch den Krieg Angst bekam oder seinen beruflichen Werdegang nicht weitergehen konnte. |
| ADS und ADHS | Nicht Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom sondern Anerkennungs-... Sind die Eltern kein Paar, so erhält das Kind nicht genügend Anerkennung, Wärme (Zugehörigkeit) und Kräfte. Staut sich beim Kind Wut und Trauer dadurch auf, so zeigt sie sich z. B. in Hyperaktivität, Sucht, Depression oder Aggressivität. Bei ADHS steht das H für Hyperaktivität. |