Symptome - Ursache SGV bei den Vorfahren

Ausschluss	z. B. Großvater ist im Krieg geblieben, Verlobter wurde abgelehnt, da nicht standesgemäß genug, Fehlgeburt oder Abtreibung, zur Adoption weggegeben, oder es wird nicht mehr über die Personen geredet.	- Gleiches Schicksal bzw. Platz einnehmen. Wird ein Vorfahre innerlich als Toter oder Kranker gesehen oder gar nicht wahrgenommen, so wirkt es energetisch als Ausschluss – wichtig ist es, seine Vorfahren als lebendige kraftvolle Personen zu sehen, am besten in dem Alter, als sie ihre Kinder gezeugt haben.
Nachfolge-dynamik in den Tod	Eltern- oder Großelternteil oder älteres Geschwisterkind gestorben, als jüngeres Geschwisterkind noch Kind war. Kann auch bei Abtreibung oder Fehlgeburt eintreten.	- Nachfolgen wollen – „Wäre ich doch gestorben, dann wärst du noch am Leben“ (Sucht, Tod, Selbstmord, Unfall, Krankheit, Magersucht, Depressionen als mögliche Hinweise darauf)
Angst wie Verlassenheitsangst – Gegenteil Heimweh, Versagensangst, Existenzangst, Todesangst	Verlust einer lieben Person, Verhungern, Krieg, Scheitern, Flucht	- …Ängste, die ein Vorfahre erlebt und nicht verarbeitet hat, können auf ein Kind oder Enkel usw. übergehen

Symptome - Ursache SGV bei den Vorfahren

Loyalitäten / Fehlende Erlaubnis	z. B. Großeltern oder Eltern haben im Krieg alles verloren, Vater oder Mutter konnte nach dem Krieg nicht die Berufslaufbahn einschlagen	- Darf es mir besser gehen oder muss ich das gleiche Schicksal erleiden? (Erfolg im Beruf oder in Paarbeziehungen wird unbewusst sabotiert, kann darauf hinweisen) Erlaubnis vorhanden? - für Erfolg, glücklich sein, Sexualität leben, Gesund sein, aggressiv sein, ... Darf ich ...? Oder muss es mir genauso ergehen wie den Vorfahren? Ich darf nicht ... – ich muss immer .... – sieht wie ein Schatten aus, es hat hier aber einen anderen Ursprung.
„Schuld“-Gefühl	z. B. unterlassene Hilfeleistung; jemanden im Krieg umgebracht; bester Freund umgekommen und der Vater nicht oder Ausnutzung einer Schwäche (z. B. Notversteigerung eines Hauses) usw.	- Gefühle der Schuld, Schwächung der Kräfte, Unglück im ersteigerten Haus oder Probleme beim Hausverkauf

Symptome - Ursache SGV bei den Vorfahren

Platonische Liebe	Ein Vorfahre z. B. Mutter ist gestorben, als der Sohn noch jünger als 14 Jahre alt war. Oder ein Verlobter ist im Krieg geblieben. Die Verlassenheitsangst oder Sehnsucht des Sohnes nach seiner Mutter oder nach dem Verlobten wurde nicht abgearbeitet. Das Enkelkind kann diese Gefühle übernehmen.	- Das Enkelkind sucht sich unbewusst eine Partnerin, die wie die verstorbene Großmutter oder einen Partner, der wie der Verlobte aussieht, um die Sehnsucht zu stillen. Da eine Verlassenheitsangst besteht, darf sich das Enkelkind nicht wirklich auf die Partnerin einlassen, sondern es darf nur eine platonische Liebe bleiben.
Starke Gefühle, die wie ein Dämon auftreten	Systemgesetzverletzungen bei den Vorfahren, die nicht abgearbeitet wurden und an die Nachfahren weitergegeben wurden.	- Neben Ängsten können noch andere Gefühle (z. B. Ohnmacht, Wut, Eifersucht, Pessimismus) auftauchen, die mit der Person anscheinend nichts zu tun haben und die immer mal wieder ohne äußeren ersichtlichen Grund auftauchen und sie fesseln
Blockade bei einer bestimmten Sprache z. B. Englisch	Beispiel: Im Krieg ist durch einen deutschen Soldaten ein Engländer umgekommen. Diese „Schuld“ wird an den Sohn weitergegeben, der sich vor den Engländern bzw. dem Englischem verstecken muss.	- Trotz des Wollens gelingt es nicht, die Sprache angstfrei und kompetent zu können.

Symptome - Ursache SGV bei den Vorfahren

„Trümmerfrau“ – Verantwortung / Kraft übernommen	Eine Frau verliert ihren Mann im Krieg.	- Dadurch übernimmt sie die volle Verantwortung für die Familie -> nach außen sieht sie hart aus, da Überleben wichtiger ist und sie ihr Leid / Gefühle abdeckelt (++, -). Kann auch in unausgeglichenen Paarbeziehungen auftreten. - Oder ein Kind übernimmt für die Familie die Verantwortung
Starke Gefühle, die wie ein Dämon auftreten	Systemgesetzverletzungen bei den Vorfahren, die nicht abgearbeitet wurden und an die Nachfahren weitergegeben wurden.	- Neben Ängsten können noch andere Gefühle (z. B. Ohnmacht, Wut, Eifersucht, Pessimismus) auftauchen, die mit der Person anscheinend nichts zu tun haben und die immer mal wieder ohne äußeren ersichtlichen Grund auftauchen und sie fesseln
Blockade bei einer bestimmten Sprache z. B. Englisch	Beispiel: Im Krieg ist durch einen deutschen Soldaten ein Engländer umgekommen. Diese „Schuld“ wird an den Sohn weitergegeben, der sich vor den Engländern bzw. dem Englischem verstecken muss.	- Trotz des Wollens gelingt es nicht, die Sprache angstfrei und kompetent zu können.