Anleitung für Exzellenz ans Unbewusste

Bitte um Lösung

Zeige mir den richtigen Weg. Bitte finde eine Lösung.

Generelle Bitte

Lass es sehr gut werden und sehr gut sein.

Bitte um Exzellenz

1. Angenommen, Sie sollen bei einer Sitzung eine Präsentation zeigen, so können Sie Ihr Unbewusstes nutzen, indem Sie folgende Aufgabe vergeben:

Mein Unbewusstes, ich bitte dich, erinnere dich an die fünf Situationen in meinem Leben, in denen ich meine dynamischsten, erfolgreichsten und kreativsten Präsentationen gehalten habe.
Ich bitte dich, mir dieses Verhalten und diese Fähigkeiten in den entscheidenden Augenblicken spontan zur Verfügung zu stellen.

2. Sie wollen im Sport Spitze sein :
Mein Unbewusstes, ich bitte dich, erinnere dich an alle Situationen in meinem Leben, in denen ich im Sport gewonnen und mich dabei optimal gefühlt habe.
Und ich bitte dich, mir dieses Verhalten und diese Fähigkeiten in den entscheidenden Augenblicken spontan zur Verfügung zu stellen.