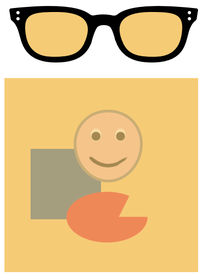
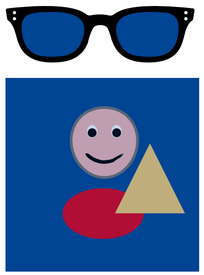
Filter und Interpretationsschleife »Brille«

Welche Brille
setze ich auf?



Ich bin …



Der ist … /
Du bist …

Metaprogramme wie:

- Die fünf Sinne
- hin zu-/weg von-Motivation
- Überblick/Detail
- Unterschiede/Gemeinsamkeiten
- Vergangenheit/Gegenwart/Zukunft
- aktiv/passiv
- Träumer/Realist/Kritiker (Walt Disney)

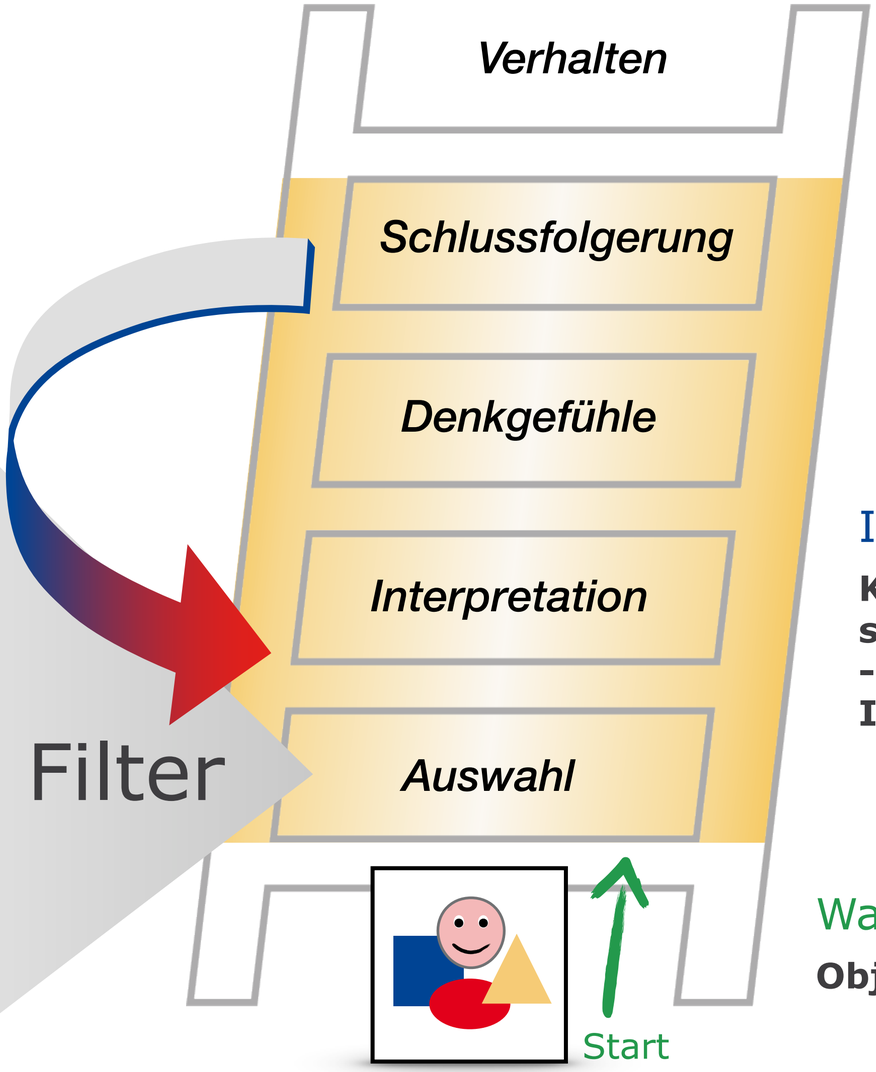
Überzeugungen und Denkgefühle:

- Euphorie, Angst, Liebe

Erwartungen -> (Wunsch, Aufgabe, Ziel)

Basisgefühle:

- Angst, Trauer, Wut, Liebe



Überzeugungen

Prägungen bearbeiten

Interpretation

Könnte es auch anders sein?
-> gegensätzliche Interpretation finden!

Wahrnehmung

Objektive Beobachtung