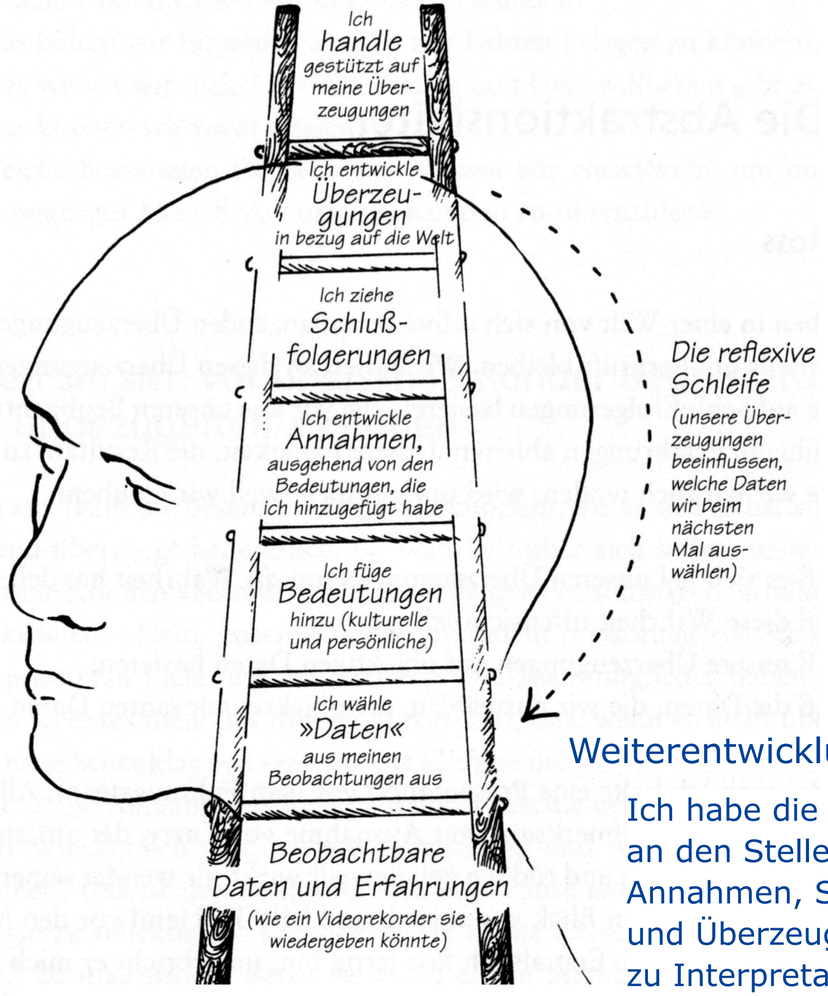
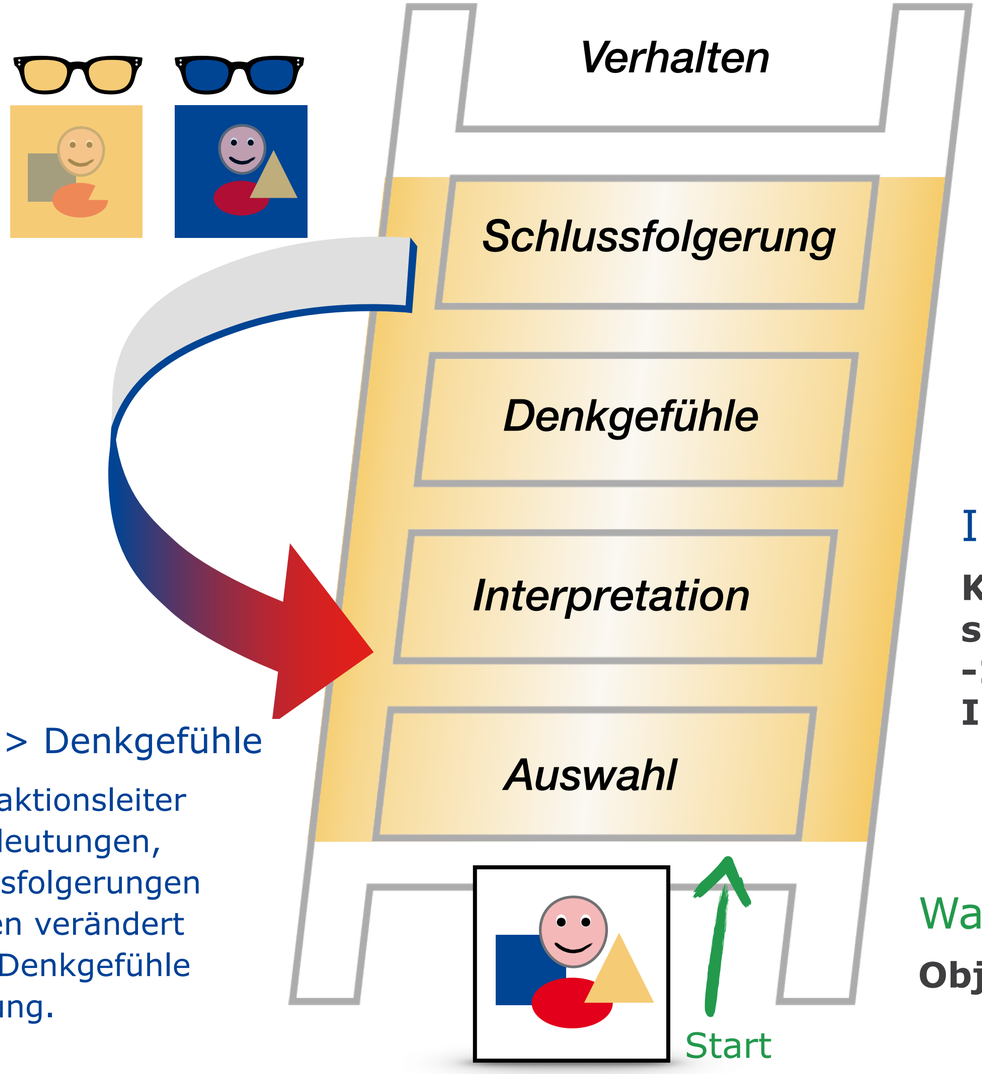
Von der Abstraktionsleiter zur Interpretationsschleife mit Denkgefühlen



Fieldbook zur fünften Disziplin
von Peter Senge et al. 1997, S. 280



Überzeugungen
Prägungen bearbeiten

Interpretation
Könnte es auch anders sein?
-> gegensätzliche Interpretation finden!

Wahrnehmung
Objektive Beobachtung

Weiterentwicklung -> Denkgefühle

Ich habe die Abstraktionsleiter an den Stellen Bedeutungen, Annahmen, Schlussfolgerungen und Überzeugungen verändert zu Interpretation, Denkgefühle und Schlussfolgerung.

Interpretation - Wahrnehmung - weitere Interpretation

Könnte es auch anders sein?

Interpretation ->	**Wahrnehmung**	**-> weitere Interpretation**
starrer Blick	-> Blick auf den Schirm gerichtet	-> erschrocken
auf der Flucht	-> Körper nach vorne gebeugt	-> interessiert
nachdenklich	-> Kinn auf die Hand abgestützt	-> traurig
Ablehnung	-> Hände vorm Körper verschränkt	-> gemütlich
unsicher	-> Zittern in der Stimme	-> aufgeregt



Überprüfen Sie Ihre Gedanken und Aussagen dahingehend, ob sie Interpretationen oder Wahrnehmungen sind.
Finden Sie weitere Interpretationen und die Wahrnehmung!

Interpretation - Wahrnehmung - weitere Interpretation

Könnte es auch anders sein?

Aus dieser Aufgabe wird Ihnen vielleicht deutlich, wie gefährlich es ist, aus einer Körperhaltung eine bestimmte Schlussfolgerung zu ziehen.

Fragen Sie sich: „Wie könnte eine andere Interpretation oder Schlussfolgerung aussehen?“

Wahrnehmung anstelle einer Interpretation: Beim Feedback geben und beim Auflösen von Systemgesetzverletzungen ist es wichtig, das Verhalten der Person genau und möglichst objektiv zu beschreiben (Wahrnehmung).
Wird jedoch eine Interpretation anstelle der Wahrnehmung ausgesprochen, so kommt es meistens als Vorwurf an und der Empfänger wird ablehnend sein und sich schützen müssen.

Wahrnehmung versus Interpretation

Was nehmen Sie war?



Etwa ein Polizist, der jemanden verfolgt? Das wäre eine Interpretation und keine Wahrnehmung.
Es könnte auch anders sein.

Wahrnehmung versus Interpretation

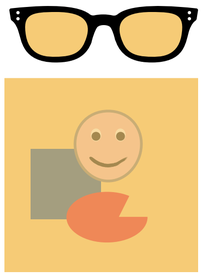
Was nehmen Sie war?



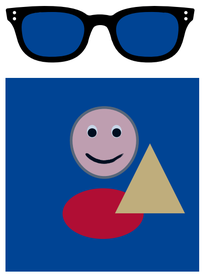
Auflösung: Zwei Polizisten, einer in Zivil, der andere in Uniform.

Interpretationsleiter und »Brille«

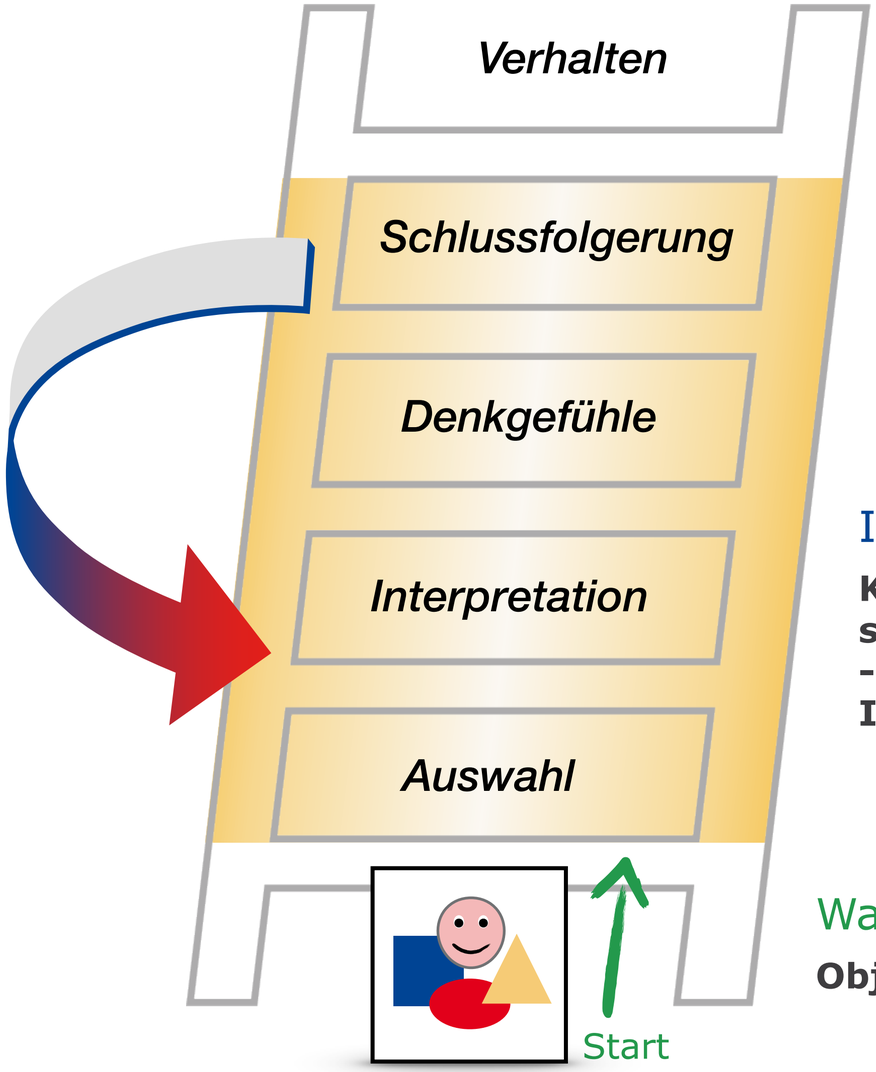
Welche Brille
setze ich auf?



Ich bin …



Der ist … /
Du bist …



Überzeugungen

Prägungen bearbeiten

Interpretation

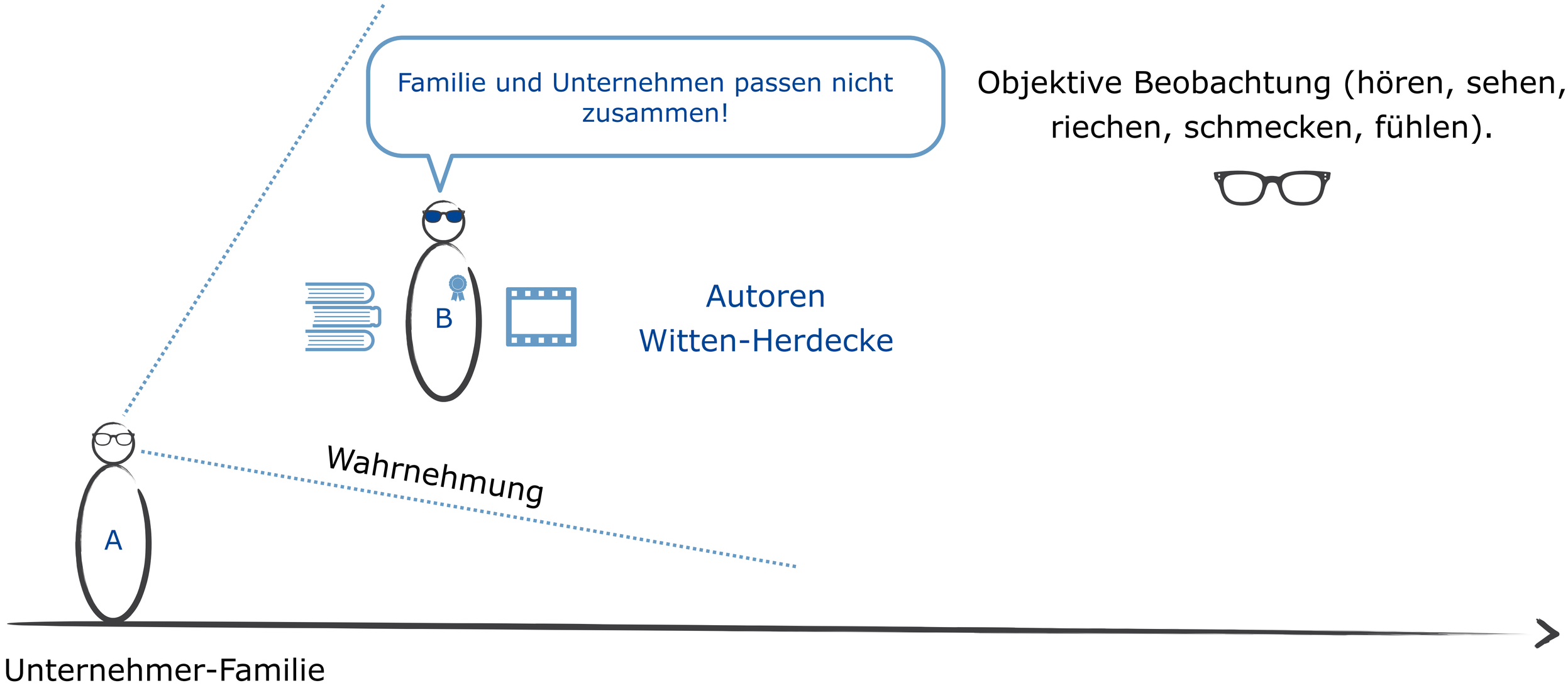
Könnte es auch anders sein?
-> gegensätzliche Interpretation finden!

Wahrnehmung

Objektive Beobachtung

Weiterentwicklung der Abstraktionsleiter
aus: Fieldbook zur fünften Disziplin
von Peter Senge et al. 1997, S. 280

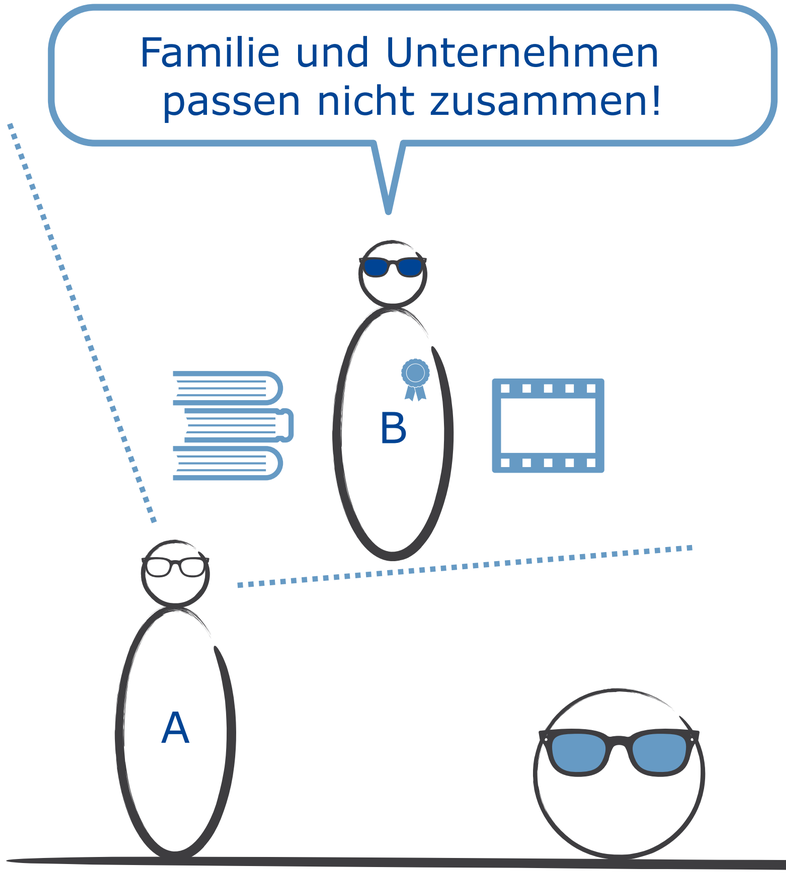
Wahrnehmung der Behauptung



Objektive Beobachtung (hören, sehen, riechen, schmecken, fühlen).

Auswahl

Wahrgenommene Daten werden nach ihrer Wichtigkeit für die aktuelle Situation ausgewählt.

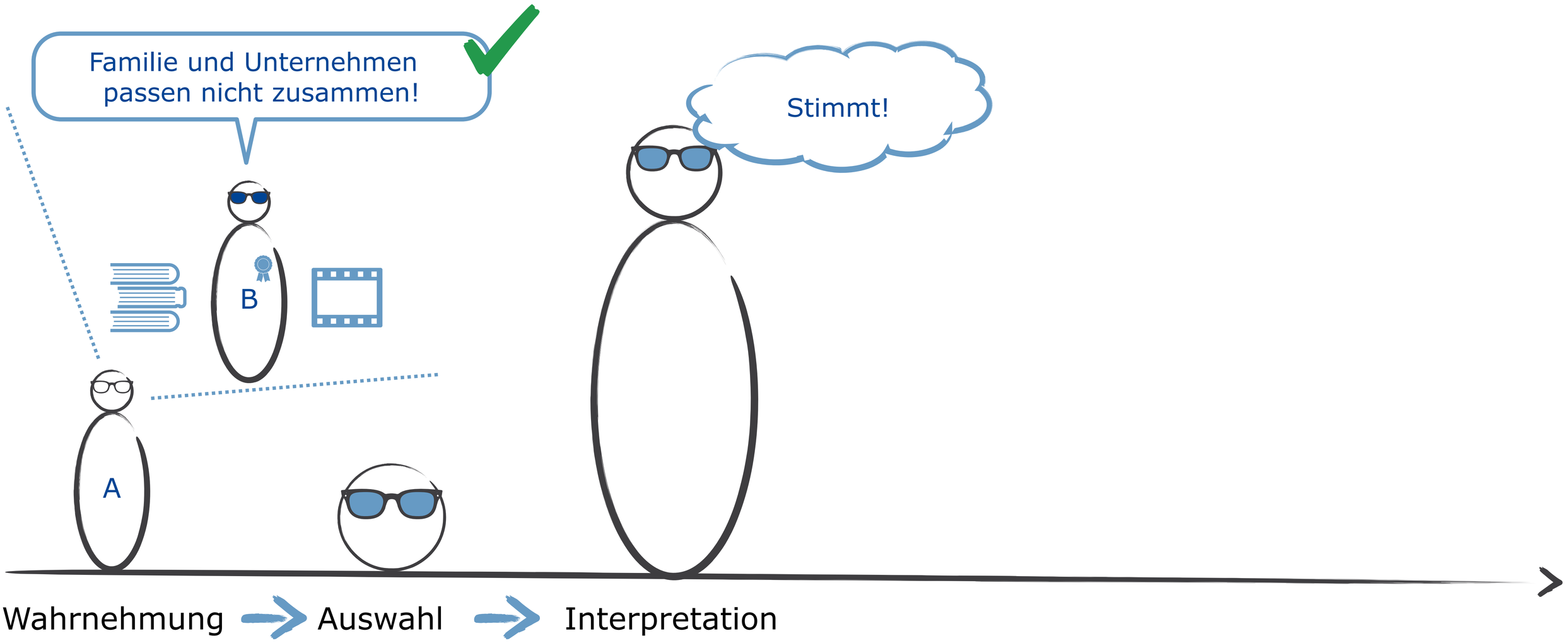




Wahrnehmung → Auswahl

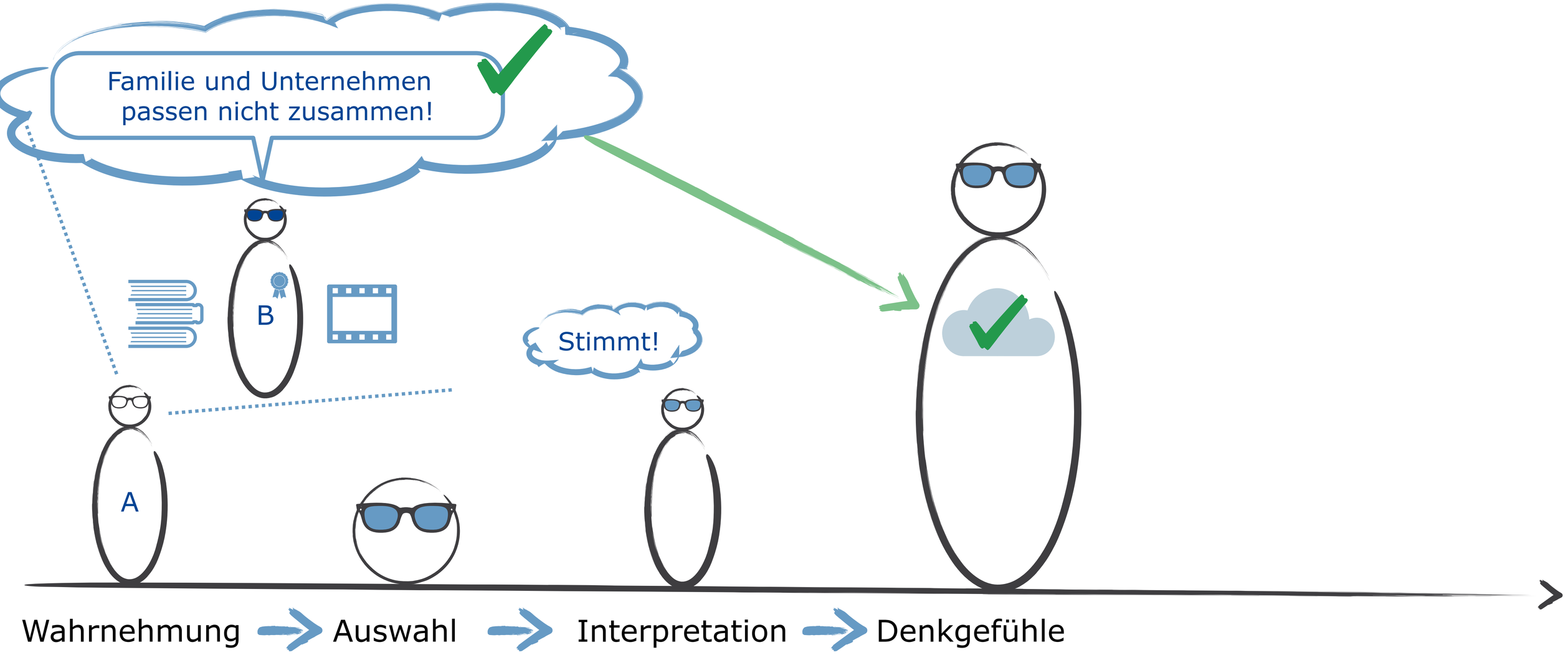
Interpretation

Bewertung der Aussage, Situation, des Verhaltens, …



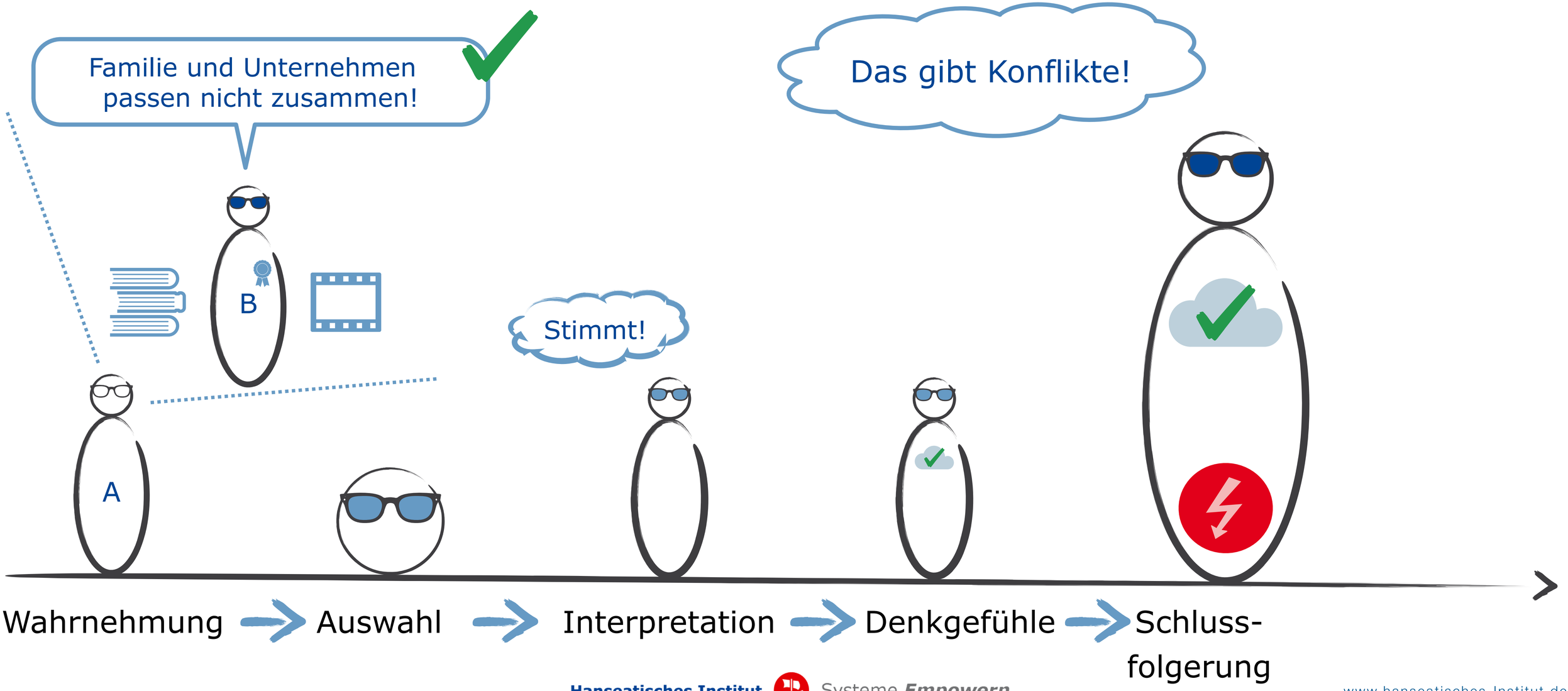
Denkgefühle

Gefühle, die durch das Denken entstehen



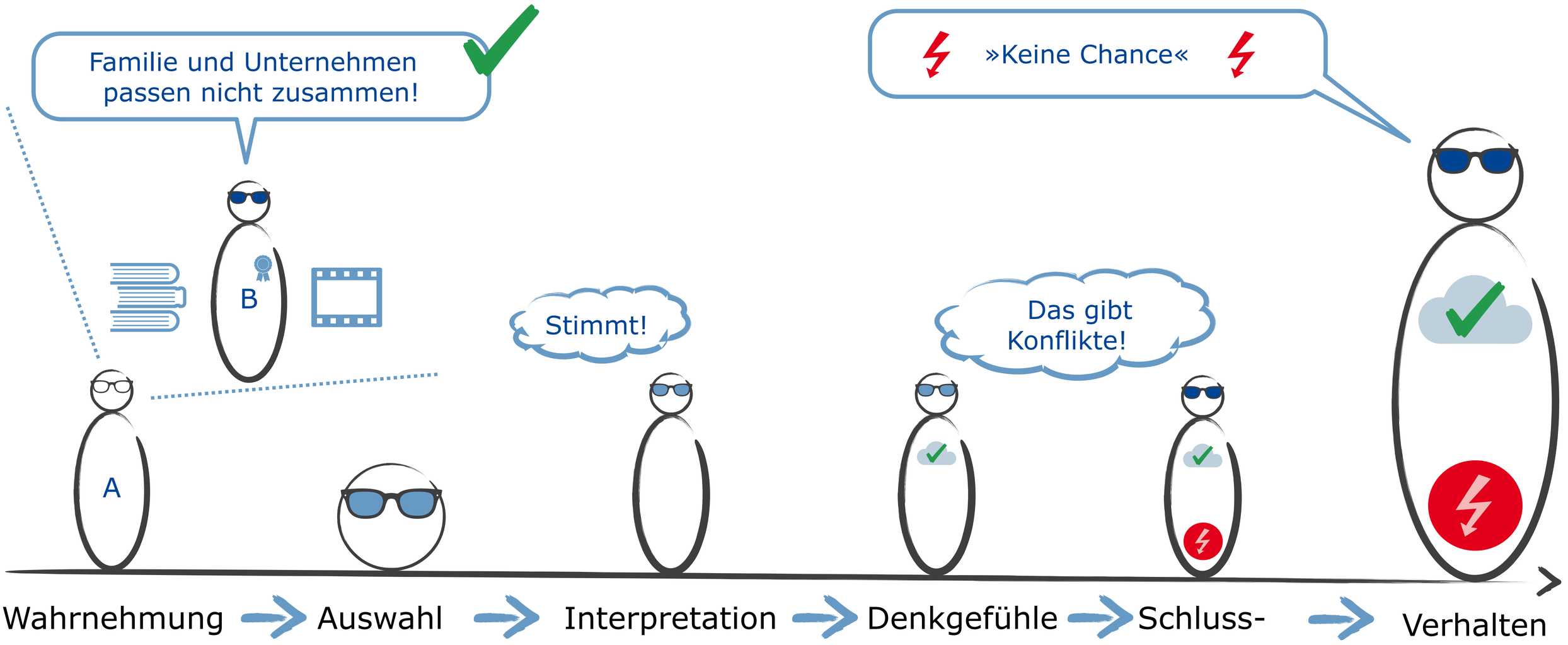
Schlussfolgerung

Entwicklung der Brille / Annahme



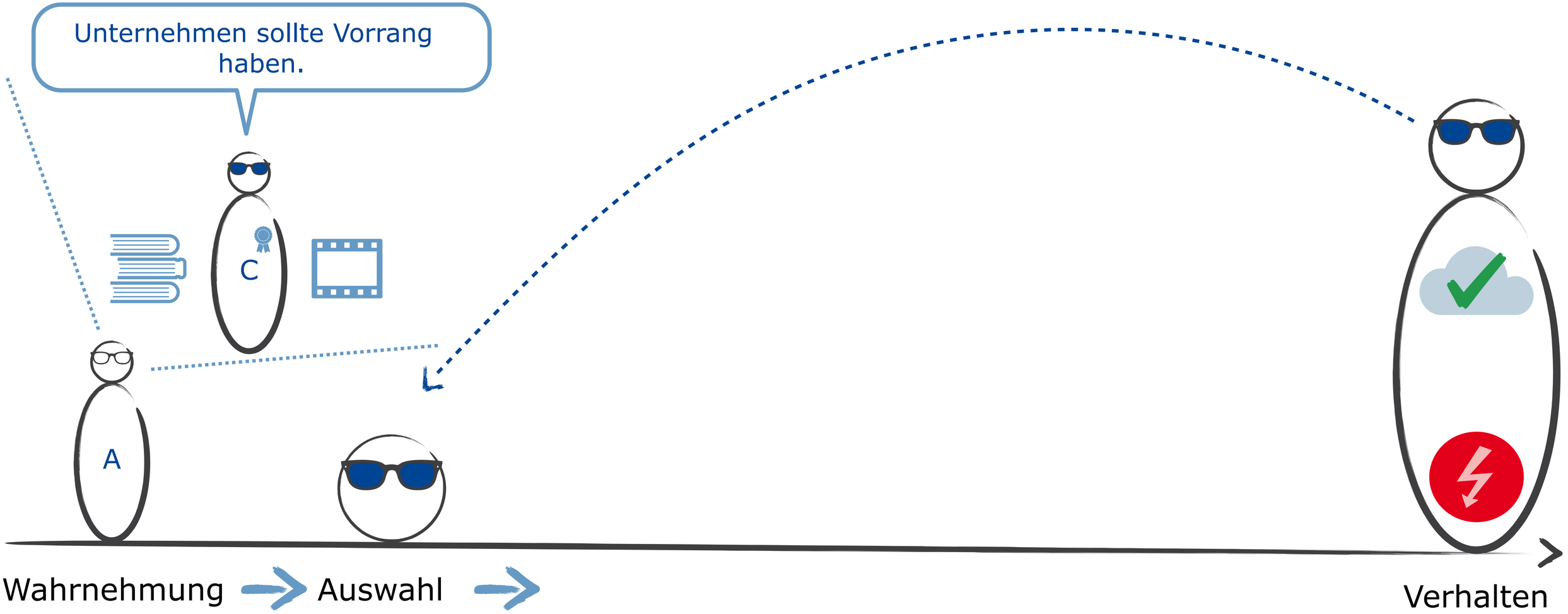
Verhalten

Was eine Person nach Außen zeigt



Rückkopplung auf die neue Wahrnehmung

Annahme wirkt wie eine selbsterfüllende Prophezeiung und wird mit der nächsten Auswahl wieder bestätigt.



Paradoxie

Eine Uneindeutigkeit entsteht

»Wer hat jetzt Vorrang: Familie oder Unternehmen?«

