# Wahrnehmung versus Interpretation

Beim Feedback geben oder zum Auflösen von Systemgesetzverletzungen wird die Wahrnehmung gebraucht.

Sehr oft wird nicht die Wahrnehmung sondern die individuelle Interpretation ausgesprochen, was die Kommunikation erschwert.





Wenn Sie die nebenstehende Person betrachten, was nehmen Sie wahr?

# Wahrnehmung versus Interpretation



Im Allgemeinen erhalte ich folgende Antworten:

- Sie ist nachdenklich
- Verschlossen
- In sich gekehrt oder
- Zielgerichtet

**Diese Antworten sind keine Wahrnehmungen, sondern Interpretationen.**

Jeder hat seine eigenen Interpretationen, und passen sie nicht zu dem Gegenüber, so lässt sich darüber streiten. Über eine Wahrnehmung jedoch nicht.

**Wahrnehmung heißt, die Aussage ist objektiv. Interpretation heißt, meine persönliche Meinung ist mit hineingeflossen.**

Also wie lautet eine Wahrnehmung?

# Wahrnehmung versus Interpretation



Wahrnehmung:

- Ihr Oberkörper ist um ca. 15 Grad nach vorne gebeugt
- Ihre Hände berühren sich
- Ihre linke Hand ist nach rechts gebeugt und berührt ihr Kinn
- Sie schaut auf den Bildschirm