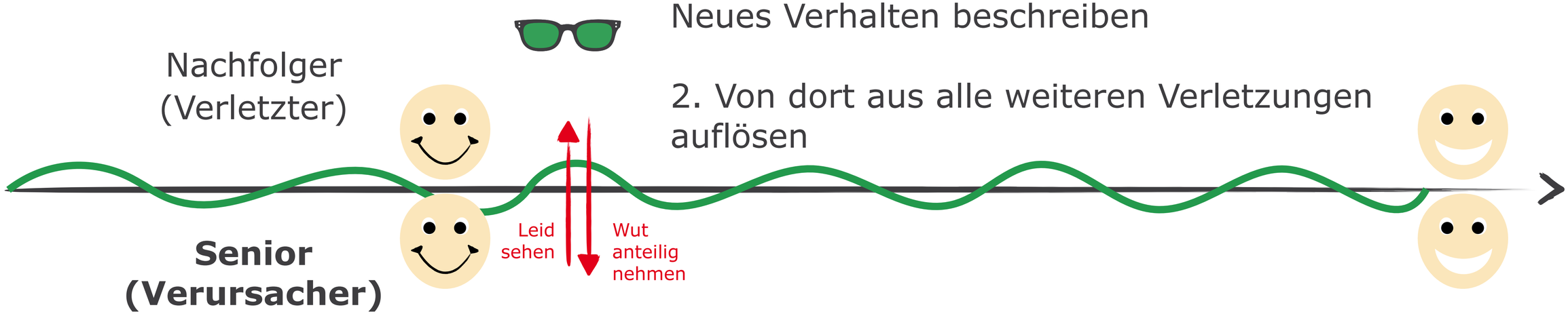
Der PowerCode

5 Voraussetzungen zum Auflösen der Systemgesetzverletzungen

1. Erste Systemgesetzverletzung aufgelöst durch:
Leid anerkennen
Wut anteilig nehmen
Neues Verhalten beschreiben

2. Von dort aus alle weiteren Verletzungen auflösen



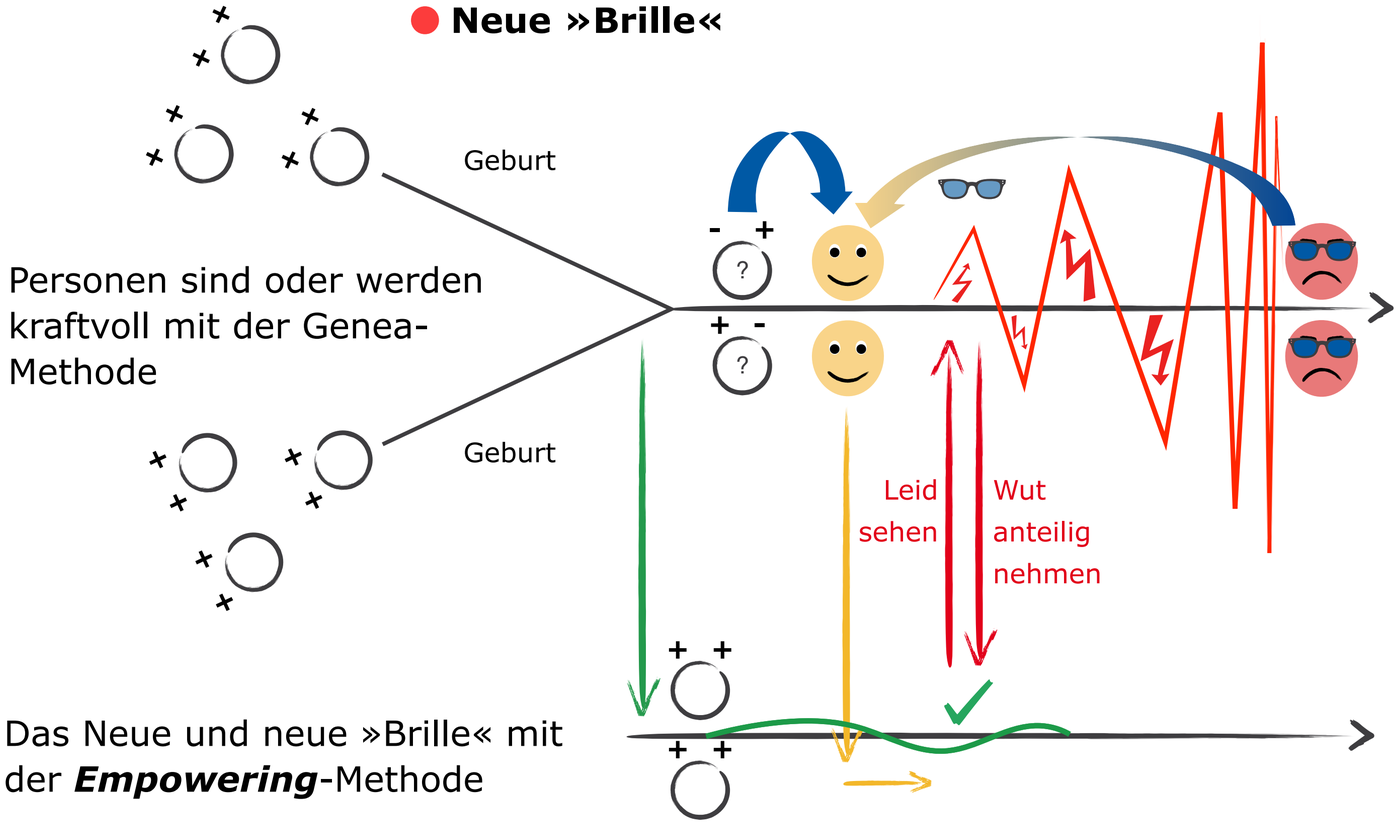
- Es war mal gut / neutral
- Verursacher bekannt
- Beide stark genug ++
- Sprachlich richtig
- **Neue Brille**



Der Power***Code***

5 Voraussetzungen zum Auflösen der Systemgesetzverletzungen

- Verursachende / Mitverursachende Personen bekannt
- Es war mal gut genug / neutral für die Personen
- Personen ausgeglichen kraftvoll / stark (++) genug
- Sprachlich richtig
- **Neue »Brille«**



Verletzte Person: 3 W's

1. **W**ertschätzende Haltung

2. **W**ahrnehmung — Situation / Verhalten beschreiben, die zur Verletzung geführt hat

3. **W**irkung — Basisgefühle I beschreiben / zeigen (Verletzung / Leid zeigen)

Verursachende Person: 3 A's

1. **A**nerkennung des Leides — »Oh, es war nicht meine Absicht, dass Du Dich … fühlst. Es tut mir leid, dass Du Dich so fühlst.«

2. **A**usgleich: »Ich nehme Wut von Dir, wofür ich verantwortlich bin.«

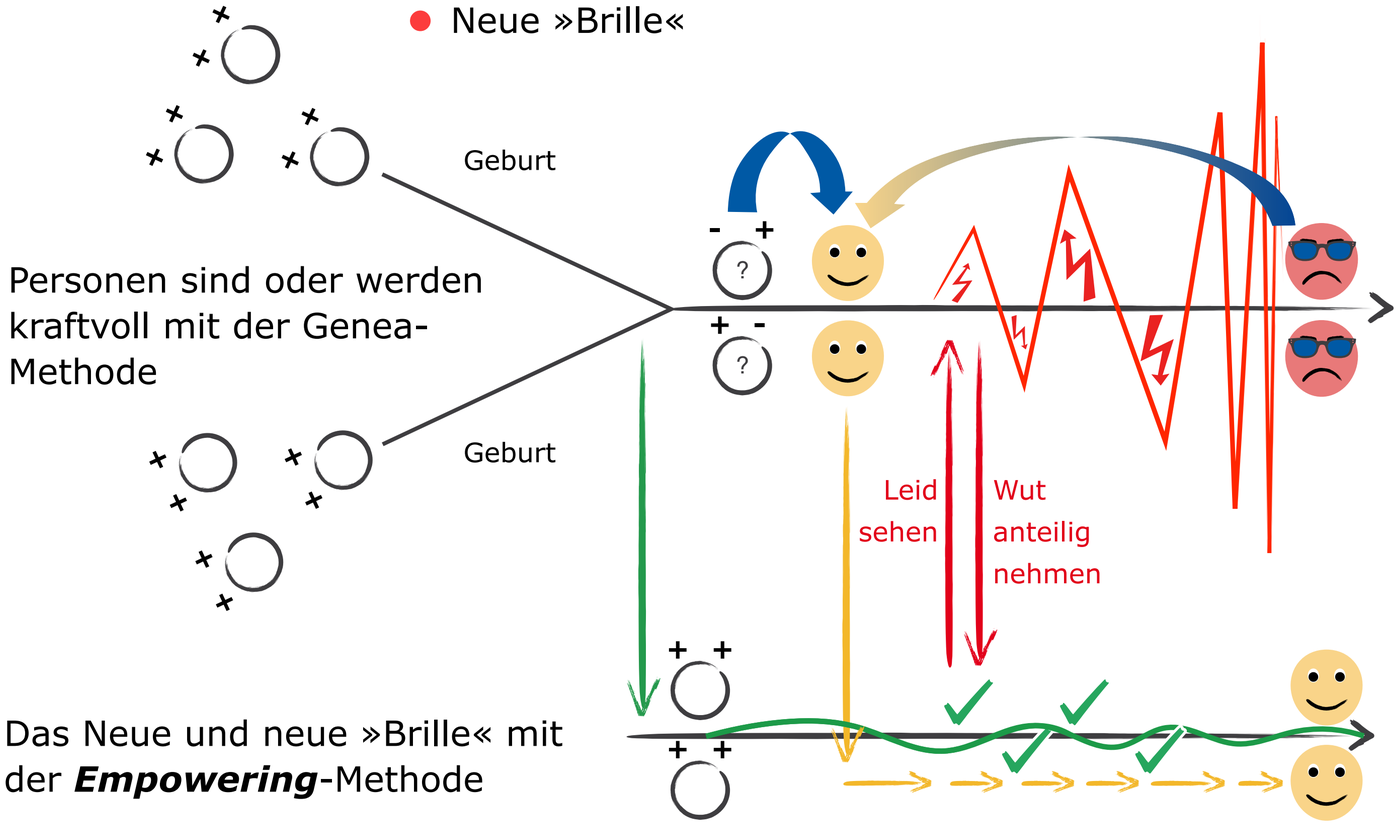
Keine Rechtfertigung oder Erklärung

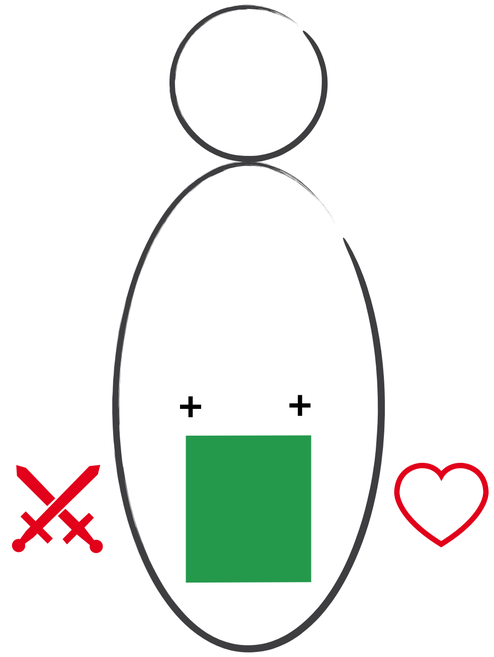
3. **A**ussicht: »Hätte ich gewusst, dass mein Verhalten Dich verletzt, wäre mein Verhalten folgendermaßen gewesen: …«

Der Power***Code***

5 Voraussetzungen zum Auflösen der Systemgesetzverletzungen

- Verursachende / Mitverursachende Personen bekannt
- Es war mal gut genug / neutral für die Personen
- Personen ausgeglichen kraftvoll / stark (++) genug
- Sprachlich richtig
- Neue »Brille«





Urvertrauen, Power, Klarheit, harmonische Beziehungen, die Vision / Mission und Erfolg kommt, wenn keine (wenig) Systemgesetzverletzungen vorliegen