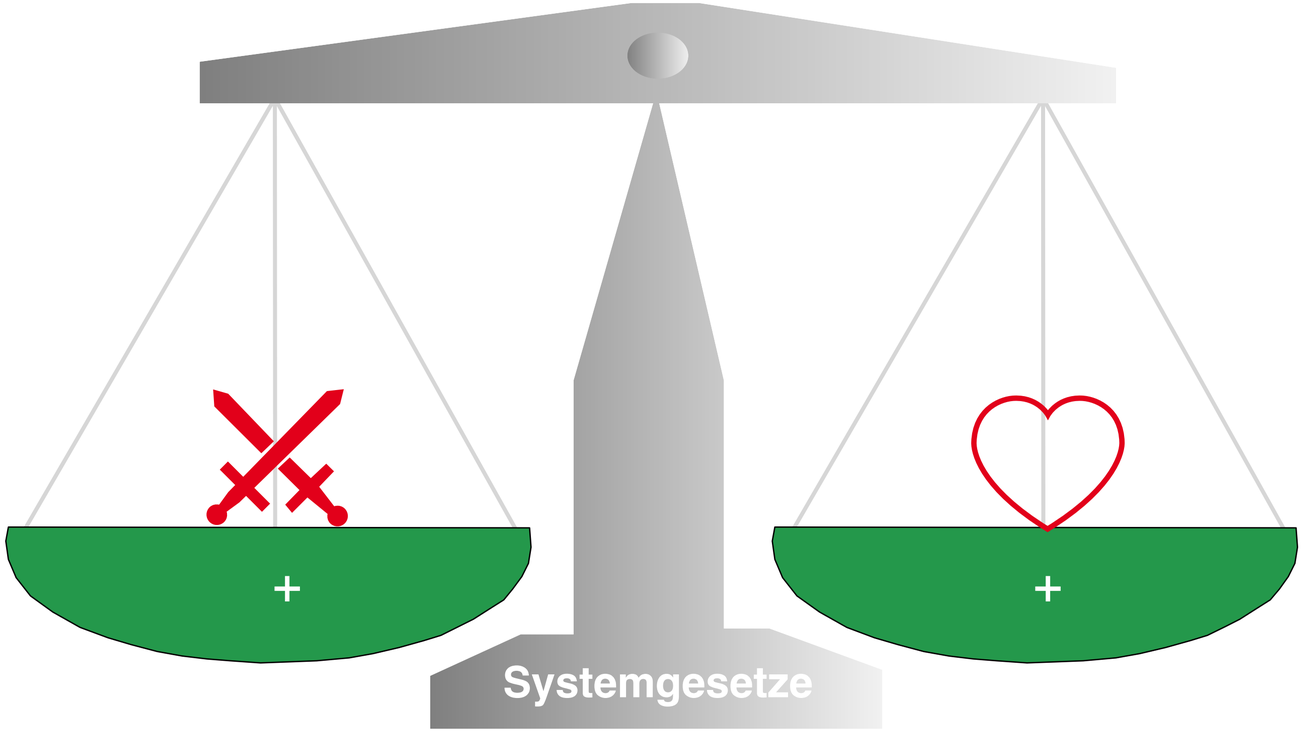
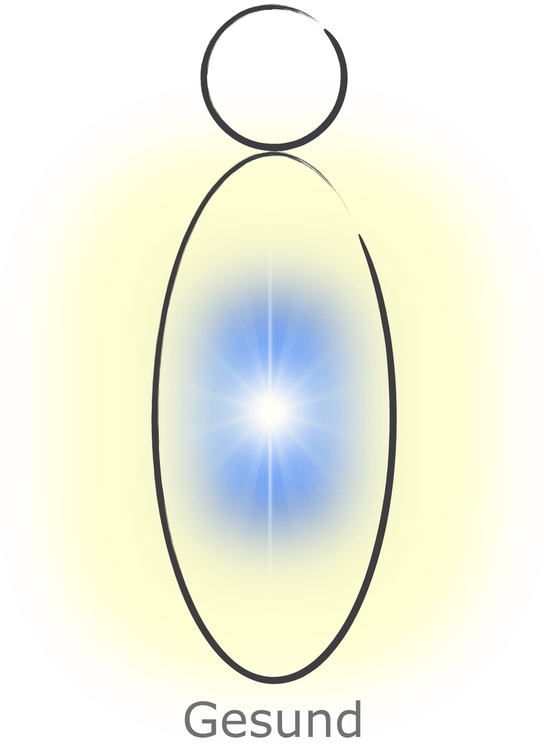
Gesundheit = Gleichgewicht der Kräfte und Energien

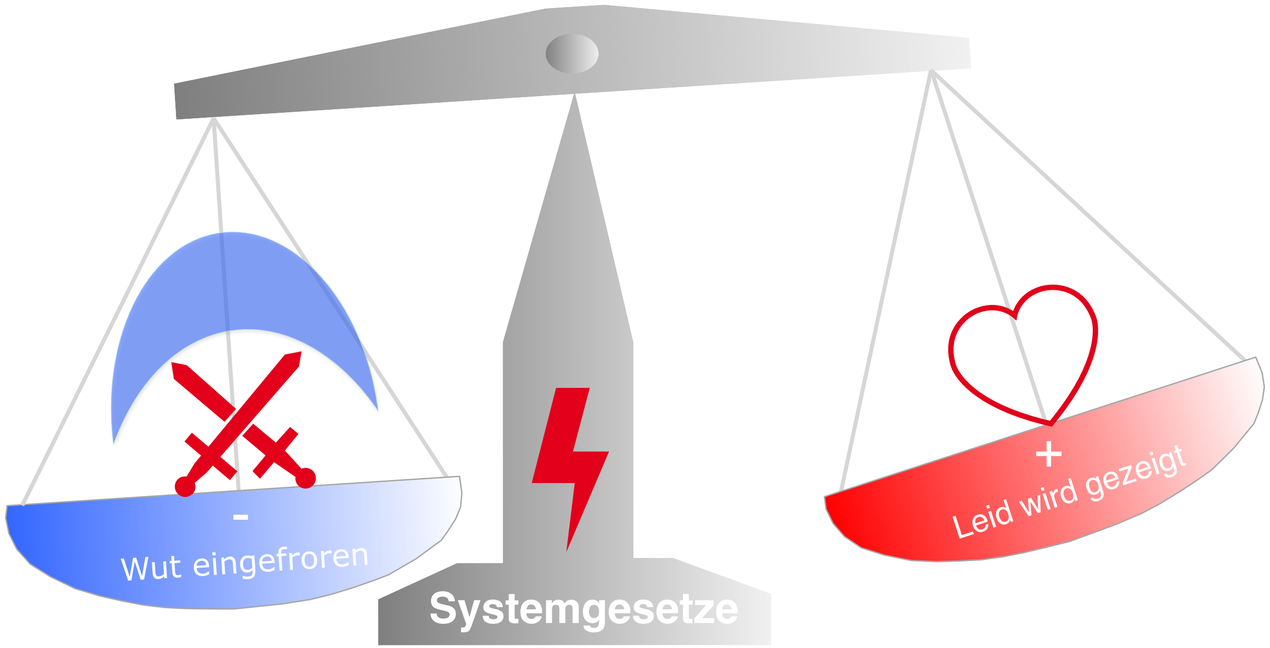


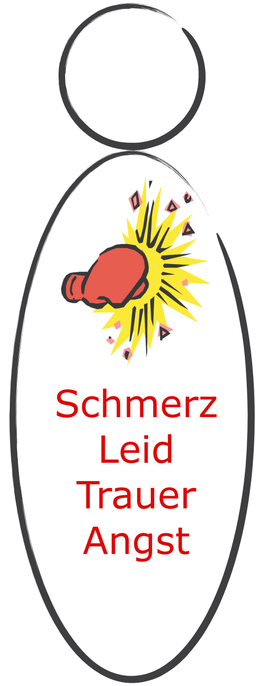


Gesund

- Gesundheit ist das Gleichgewicht von den Kräften und Energien.
- Diese ausgeglichene Kraft oder Stärke bzw. Lebensenergie erhält ein Mensch von seinen Vorfahren.
- Werden die Systemgesetze eingehalten, und ist ein Mensch ++, so kann er gesund sein.
- Werden die Systemgesetze verletzt, führt es oft zur Erkrankung.

Krankheit = Ungleichgewicht der Kräfte und Energien





Krank

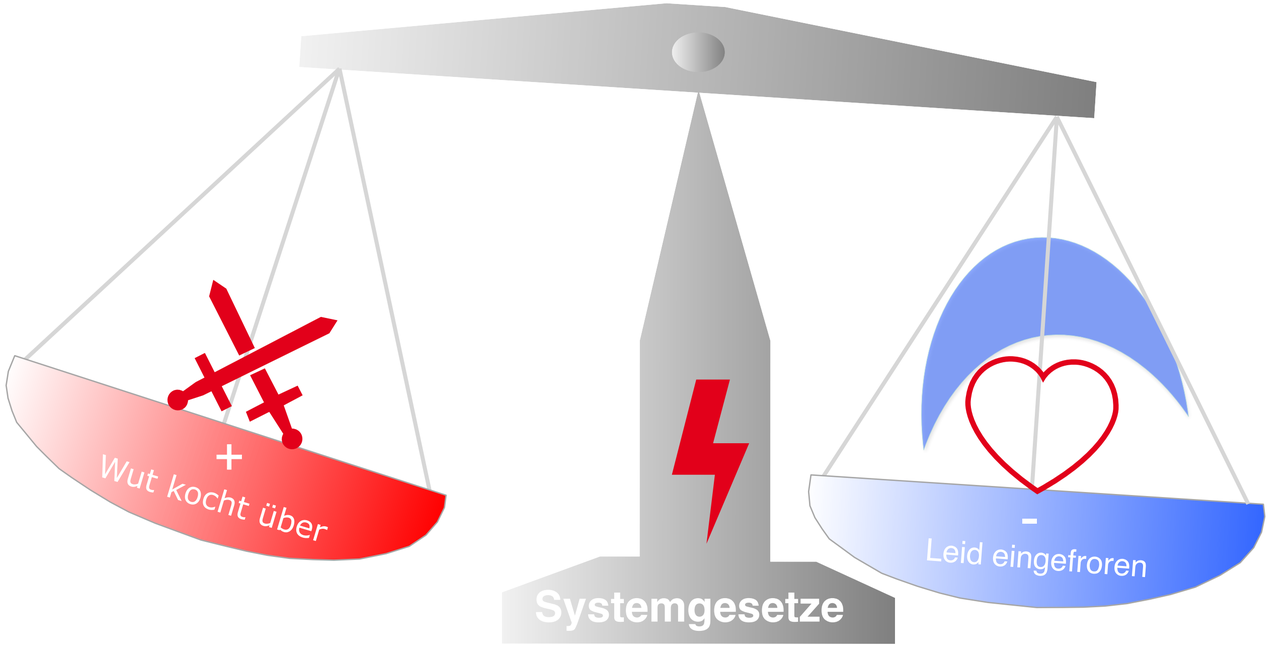
Mögliche Folgen für die Gesundheit:

- Gefühlskälte – Menschen gehen über ihre körperlichen Grenzen, da die Grenzen nicht gefühlsmäßig gut wahrnehmbar sind, z.B. Marathonläufer.
- Alle Arten von Süchten, um die möglichen Gefühle von Leid, Angst oder Trauer zu bewältigen, z.B. Alkohol, Spielsucht, Tabletten.
- Depressionen
- …

Krankheit = Ungleichgewicht der Kräfte und Energien



Krank



Mögliche Folgen für die Gesundheit:

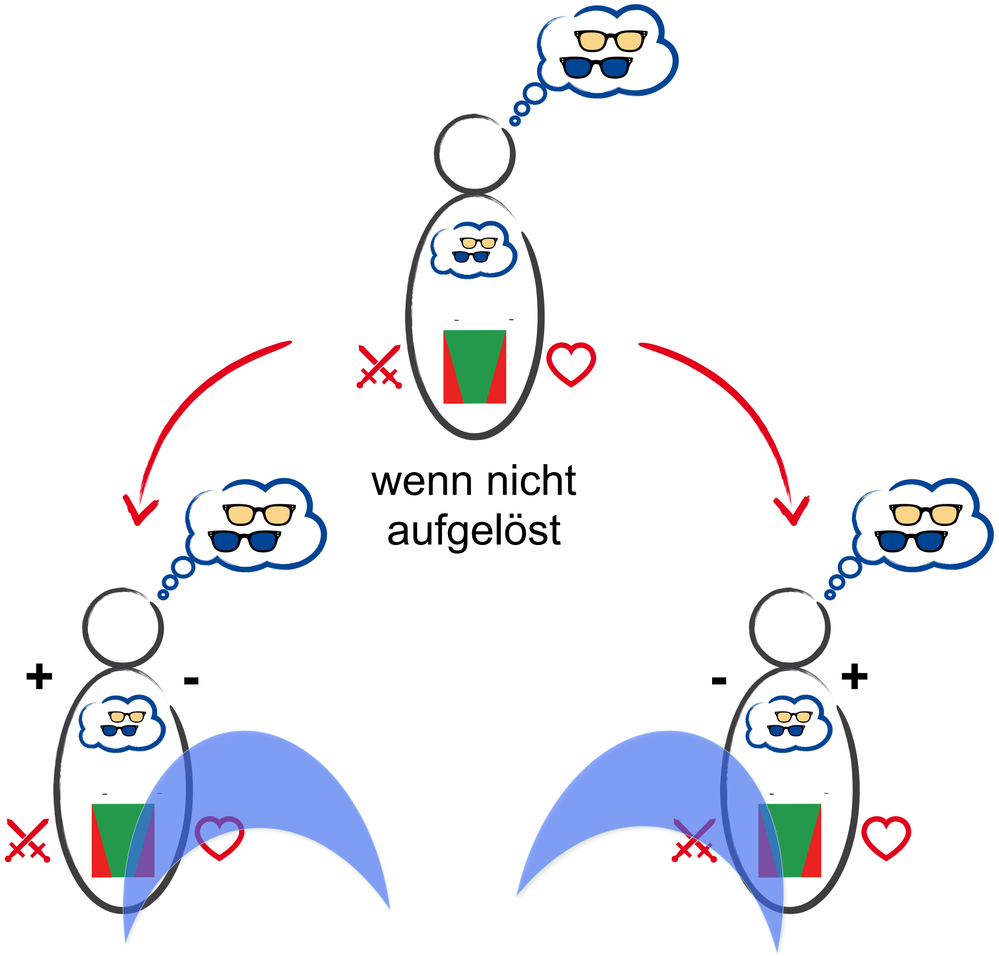
- unkontrollierten Wutausbruch, von Wut zerfressen, Bluthochdruck, Herzinfarkt, Depression, Autoimmunerkrankung, Burnout, Erschöpfungssyndrom, …).
- Muskel-Verspannungen wie Nacken, Migräne, damit nicht unkontrolliert die Wut ausgelebt werden kann.

Angst / Krankheit als Folge

Es zeigen sich Signale - nicht die Ursache

Mögliche Folgen für die Gesundheit:

- Gefühlskälte / Schweigen – Menschen gehen über ihre körperlichen Grenzen, da die Grenzen nicht gefühlsmäßig gut wahrnehmbar sind, z.B. Marathonläufer.
- Alle Arten von Süchte, um die Gefühle wie Leid, Angst oder Trauer zu bewältigen, z.B. Alkohol, Spielsucht, Tabletten.
- Wutanfälle, Autoaggression



Mögliche Folgen für die Gesundheit:

- von Wut zerfressen, Bluthochdruck, Herzinfarkt, Depression, Süchte, Autoimmun-erkrankung, Burnout, Erschöpfungssyndrom, ….
- Damit nicht unkontrolliert die Wut ausgelebt werden kann:
- Muskel-Verspannungen im Nacken/Schultern, Migräne, Gelenkprobleme, Unfälle