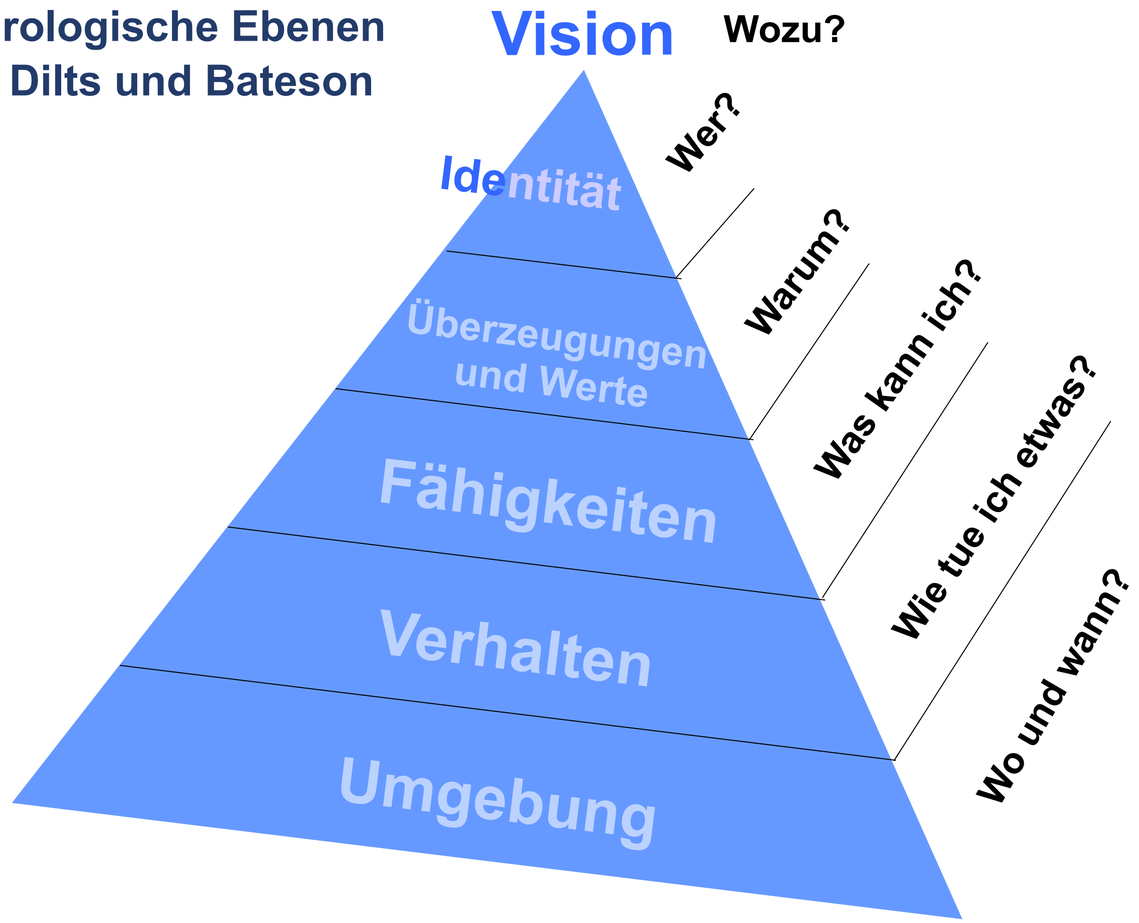
Angst - für immer?

Auf der Suche nach der Lösung / Wirkung

- **NLP (Neurolinguistisches Programmieren)**
- **Aufstellungsarbeit**
- Supervision
- Hypnotherapie
- GFK (Gewaltfreie Kommunikation)
- Kinesiologie
- Coaching
- **Mediation**
- Zen-Buddhismus
- Spiritualität
- Systemik
- Taoismus
- Gestalttherapie
- Schamanismus

Viel ausprobiert - doch keine Lösung

Neurologische Ebenen von Dilts und Bateson



Anderen Menschen dabei helfen, ihre Themen aufzulösen

Ich bin stark, ich bin verantwortlich, …

Die Angst hat eine Ursache, die sich finden lässt

Physikstudium, Denken kontrollieren, …

Nur Bücher oder Filme mit happy end, sportliche Aktivitäten,

Umzug in neue Wohnung, …

Von 6 zu den 7 Ebenen

