



## Interpretationsschleife »Brille« und Filter

Welche Brille setze ich auf?



Ich bin ...



Der ist ... / Du bist ...

### Metaprogramme wie:

- Die fünf Sinne
- hin zu- / weg von-Motivation
- Überblick / Detail
- Unterschiede / Gemeinsamkeiten
- Vergangenheit / Gegenwart / Zukunft
- aktiv / passiv
- Träumer / Realist / Kritiker (Walt Disney)

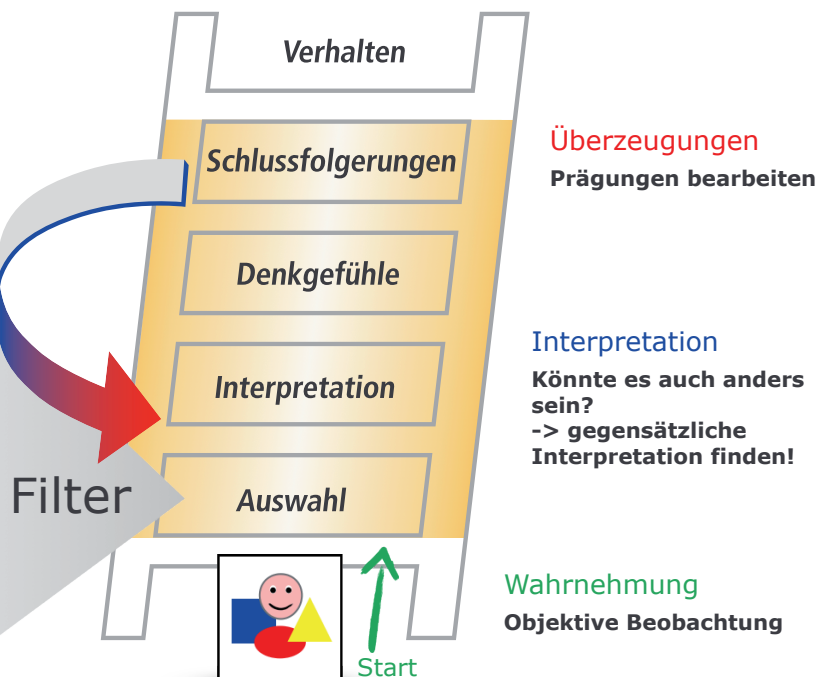
### Überzeugungen und Denkgefühle:

- Euphorie, Angst, Liebe

**Erwartungen** -> (Wunsch, Aufgabe, Ziel)

### Basisgefühle:

- Angst, Trauer, Wut, Liebe



## SystemCheck/ÖkoCheck / Systemgesetze beachten

